

Wie komme ich zum Rehasport?



Erkrankung



Arztbesuch



**Ausstellung der Verordnung:
Antrag auf Förderung von
Rehabilitation (Formblatt 56)**



Genehmigung durch die Krankenkasse



Terminabsprache im ANR Ahrweiler
Schülzchenstraße 10, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Rufen Sie uns an.
Fon 02641 – 98040

Wird die Teilnahme am Reha-Sport vom Arzt verordnet, übernimmt die Krankenkasse die Kosten ?

Selbstverständlich ist auch eine Teilnahme ohne ärztliche Verordnung möglich
Zuzüglich zum Mitgliedsbeitrag- 10,00Euro im Jahr
Sind: 5,00Euro/ Übungsstunde zu zahlen

Rehabilitations-Sport im Sportverein

Der Rehabilitationssport im Verein richtet sich an alle, die Aufgrund einer chronischen Erkrankung, oder einer Behinderung Probleme haben, ihren Alltag zu bewältigen.

Hierzu zählen:

- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Schlaganfall
- Polyneuropathie
- Organische Hirnschädigungen durch:
 - Schädel-Hirn-Trauma
 - Tumore
 - Infektion (Folgen entzündlicher Krankheiten der ZNS)

Welchen Nutzen hat der Reha-Sport für mich?

Seitdem ich an Bewegung, Sport und Spielgruppen teilnehme,

- Fühle ich mich viel zufriedener
- Erlerne ich ausgefallene Fertigkeiten wieder neu
- Kann ich mich im Alltag besser und sicherer bewegen
- Fühle ich mich besser bei den alltäglichen Belastungen
- Habe ich mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Kann ich meine eigene Leistungsfähigkeit besser einschätzen
- Helfe ich mir selbst